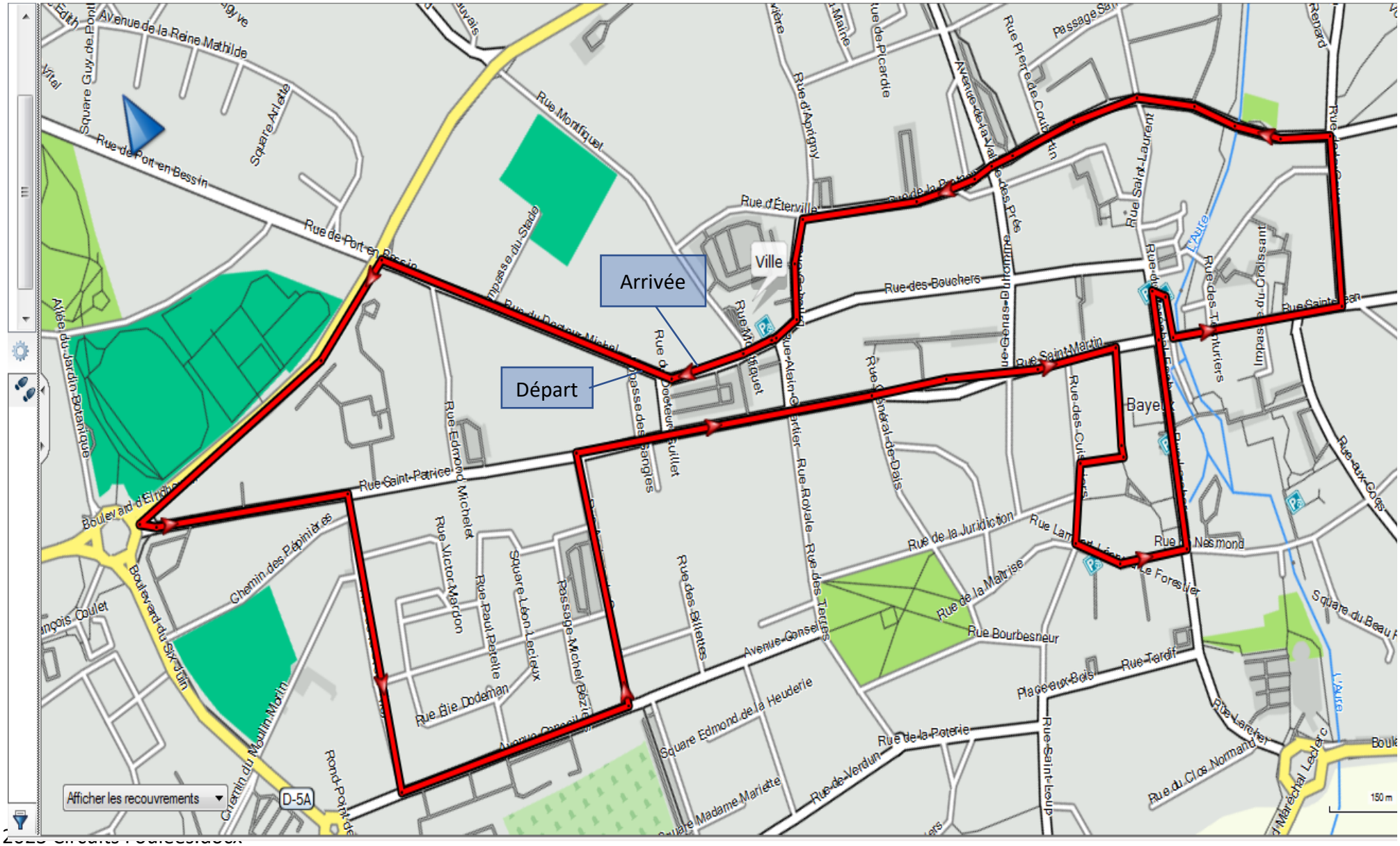Circuit du 5km « AESIO Mutuelle » et 10km « La Manche Libre » (2 boucles)